

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
- ② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は交換留学開始後、2～3ヶ月以内に写真データと共に提出してください。(経営提出締切日12/6)



あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)

氏名:	
学籍番号	
メールアドレス:	
留学先大学:ヨータポリ大学	
留学先での所属学部・研究科:	経済経営法学部
留学先での在籍身分:	居住許可
留学期間:	2019年9月～2020年6月
神戸大学での所属学部/研究科:経営学部	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	12/1

1. 出発前について

1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	はい フィリピン (2018年2月～3月)
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	所属部局の教員
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど)	最もよく当てはまるものから順に1~4まで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	3
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	4
	家族のバックグラウンドと関係がある	
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	異文化を体験したい 1 北海道大学の学生が書いているブログ、ポストンキャリアフォーラムについて
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	居住許可
	申請先:	スウェーデン大使館
	必要日数:	2週間
	VISA取得にかかった費用:	5000円ほど
	VISA申請のために求められた書類:	銀行口座残高、パスポート、在学証明書
	その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	現地で学校が加入してくれた
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	
	到着空港名:	ヨーテボリ空港
	空港到着時間:	14時
	到着地からの移動手段:	大学手配の出迎え
	移動の所要時間・料金:	30分
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	olofshold
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	留学生
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	20分 トラム	
	住居の周りの環境はどうですか。	全て整っていて全く不自由がない
	毎日の食事はどうしていますか。	ほぼ自炊
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	全くトラブルはない
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	スウェーデンでの生活と留学に対する心構えについて
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	居住許可証を発行しに行く必要がある
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	必要、申請後2週間ほど必要
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	特になし
3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	参加していない
4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	日本にいるときにメールが送られてきて決める
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

留学が始まって感じたことがまず3つある。

- 1、KIBERプログラムによる英語での授業の大切さ
- 2、留学する際にしっかりと留学の目標を定めて留学を開始することの大切さ
- 3、自分でしっかりとタイムマネジメントすることが重要であること

1について

まず、留学をして授業を受けると徐々に授業になれてきて英語がわかるようになってきていたの
で、KIBERの授業はめんどくさいと感じることが多かった。だが、実際に留学に来て他の日本人の学
生と関わることで感じるのは、日本でしっかりと英語で授業を受けて来たことによる大きな利点だ。
日本でしっかりと授業を受けていた私でも、胃以前に学んだことのない専門の授業になると専門用語
が多すぎて授業中に戸惑ってしまうことも多い。やはり、留学をする前にどれほど準備をしたかとい
うことが留学生生活をどれだけ満足感のあるものにするかに関わってくると心から感じる。

2について

留学での目標を細かく設定することの大切さ

まず、私の状況について説明すると、留学開始して2ヶ月でボストンキャリアフォーラムに参加するこ
とに決めており、そこで内定を貰い、就活を終了することを目標にしていた。その目標を大きく掲げ、
そこに注力していたため、ボストンキャリアフォーラムで内定をもらった後、ボスキャリアに費やしてい
た日常の時間が余ってしまいダラダラと2週間ほど過ごしてしまった。やはり、留学開始する前に、あ
る程度事細かに目標を設定することでこのダラダラの期間はなくすことができたのではないかと感じ
ている。これからはそのような無駄な時間を過ごさないようにしっかりと目標を設定して残り7ヶ月を
過ごしていきたい。

3について

2つ目の部分にも通ずるのだが、日本にいるときよりも自由な時間が多いためタイムマネジメントを
しっかりしないと時間を無駄にしてしまうことが考えられる。

私も、幾度となく時間を無駄にしてしまい自分が嫌になってしまうことがよくあった。そのため、これか
ら留学する人には自由な時間があるときに自分に甘えずしっかりとタイムマネジメントして、目標に向
かって進んでいく能力をつけてから渡航することが重要だと考える。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください！

6-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料にすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
6-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を報告書とともに閲覧資料にすることに同意しますか？	はい
6-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-5	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	kotayai0719@gmail.com

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。
残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数／週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	The East and Central European Experience		3	7.5	英語	30	
2	Modern Scandinavian Economic History		3	7.5	英語	30	
3	The Swedish Model and Equality: Family Policy and Gender Relations		3	7.5	英語	60	
4	The Swedish Model in the Labour Market		3	7.5	英語	40	
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

授業の時間割は毎週異なっているので、固定ではない。

授業の数はそれほど多くないので、空いている時間をどのように使うかが重要になってくる。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							