

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。

本報告書は交換留学開始後、2～3ヶ月以内に写真データと共に提出してください。(締切日12/6)

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)



氏名:		
学籍番号		
メールアドレス:		
留学先大学:	University of Gothenburg	
留学先での所属学部・研究科:	Business, Economics and Law	
留学先での在籍身分:	Exchange student	
留学期間:	8/24-6/30	
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部	
学年(出発時):	0003年	
本報告書記入日:	2019/12/1	
1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	いいえ
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	神戸大学のホームページ
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。	最もよく当てはまるものから順に1~4まで順位をつけてください。(1:最も強い動機)
	学術的な目的(研究を深めるなど)	3
	語学力の向上	2
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	
	かかる費用がちょうど良い	1
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
	家族のバックグラウンドと関係がある	
異文化を体験したい	4	
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	提携大学からスウェーデン移民局のURLがメールで送られてきたので、そこにアクセスし在留許可(ビザ)の申請手続きをしました。 https://www.migrationsverket.se/Other-languages/yh-dry.html
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	居住許可
	申請先:	スウェーデン移民局
	必要日数:	2週間
	VISA取得にかかった費用:	0円
	VISA申請のために求められた書類:	入学許可証、英文の成績証明書、奨学金給付証明書(銀行残高の証明書でも可)
その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。		
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	どのような種類の保険に加入したかを教えてください。また、現地で加入した保険があれば記入ください。	神戸大学で勤められた海外旅行付帯保険、ヨーテボリ大学の保険(大学側から自動的に加入させられます。無料です。)
1-8	その他に必要なだった手続き、方法、料金等	特になし

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	Finair (JALとの共同運航)
	到着空港名:	ヨーテボリ・ランドヴェッテル空港
	空港到着時間:	12:30
	到着地からの移動手段:	大学手配の出迎え
	移動の所要時間・料金:	途中、大学に寮の鍵を受け取りに行く時間も含め、1時間程度。無料です。
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	空港に着いたら学生Buddyが待っているのので、彼らに従いましょう。送迎バスは30分おきくらいに来るので、飛行機が遅れたりしても焦らないでください。
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Helmutstro
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	リストから選択してください
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	大学までの通学時間・手段:	トラム(路面電車)で20分くらいです。
	住居の周りの環境はどうか。	基本的に寮の中・周りともに静かです。トラムストップが寮のすぐ目の前があるので便利です。徒歩1分くらいのところにコンビニがありますが、高いので使いません。5分くらい歩くとWilly'sという安いスーパーがあります。トラムで1駅行くと、ICAというコストコみたいなスーパーもあります。
	毎日の食事はどうしていますか。	自炊しています。
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。 トラブルはありませんでしたか	すぐ見つかりました。トラブルはありません。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	大学生活の基本的な決まり事(テストについて、図書館の利用方法など)を教えてくださいました。Buddyによる校内案内もありました。
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	スウェーデンではビザではなく居住許可が必要なため、これは必須です。スウェーデン到着後、スウェーデン移民局のサイトから新整備を予約し、当日はパスポートを持って移民局へ行きます。移民局では顔写真と指紋を取るだけで、1週間ほど待つと自宅に居住許可カードが郵送されてきます。すべて無料です。
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金等を記入してください。	なし
3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	なし
4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	有り
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	留学生専用のページから履修登録したので、多分配慮されていたのかなと思っています。
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	私は大丈夫でしたが、他の留学生の中には、シラバスに書いてある「Home大学で〇〇を学習していないと履修不可」という注意書きを確認しておらず、履修に失敗している人がいました。
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

ヨーテボリに来てから早3ヶ月が経過しました。10月ごろから日の入りが早まり、今では3時半には日が沈み始めるようになりました。しかし思っていたほど寒くはなく、現在の平均気温は0℃程度で、出身地である北海道と同じくらいです。部屋も暖かく快適です。最近寒くなりだしてからは、友人とよく鍋を作って食べています。ヨーロッパの学生にボン酢が意外と受けていて、みんな美味しそうに食べてくれます。嬉しいです。こんな感じで、日常生活はとても快適で、今までに一度たりともヨーテボリが住みにくい国だと感じたことはありません。加えて、先日近所のスーパーが一回り大きくなってリニューアルオープンしたので、生活はますます快適になっています。さて、次に私の勉強について近況を報告したいと思います。今までに計4つの授業に参加してきましたが、どの授業も教授は優しく、質問すればたくさん答えてくださいます。メールでの連絡も比較的スムーズに取ることができ、特に問題はありません。また、Canvasという、うりぼーポータルの進化版のようなサイトも充実しており、滞りなく授業に参加することができています。周りの学生にも恵まれ、一緒に課題やディスカッションに取り組んでいます。半年間の留学生が多いので、みんなもうすぐ帰ってしまうと思うと寂しいです。授業形態については、日本と異なる場合が多く、例えば毎週ディスカッションとレポートを予習としてやっていきセミナーに参加しなければならなかったり、4時間以上あるライティングのテストがあったり、なかなかハードです。特に、10,000字以上のレポートの提出があった時は、人生で1位2位を争う過酷さを経験しました。友人と鼓舞し合いながら、時にサボって回ってきたツケに後悔しながら、毎日頑張っているつもりです。今までの授業はどれも英語でのリーディング・ライティング・スピーキングを要する課題を多く課していたので、私自身それらのスキルは向上したかなと感じています。しかしスピーキングに関しては、韓国人の友人と一緒に居すぎたためか、韓国語のスピーキングの方がグングン上達しているように感じます。もちろんその他の国から来た友人もたくさんでき、様々な英語のアクセント、表現の違いを毎日楽しんでいます。最後に娯楽について、ヨーテボリ(大体のヨーロッパはそうだと思いますが)は、日本のようにカラオケやボーリングといった娯楽施設が充実していません。ですので、多くの学生はパブでお酒を飲んで楽しんでいます。私もたまに行きますが、ヨーテボリのお酒はグラス一杯で最低でも800円近くするので、あまり行きません。その代わりに私はよく友人と旅行に出掛けています。今までにドイツやイタリアなど5カ国を訪れました。高校生の頃から世界史が大好きだった私は、友人と旅行しているとよく歴史的背景の解説を頼まれますが、その度に、今までカタカナで学んできた世界史の知識を英語に翻訳する難しさと楽しさを味わっています。今までの旅行についてここで特に記しておきたいことは、パリでスリの被害に遭ったことです。シャンゼリゼ通りを歩いていた際、急に2人の女性が私の肩を掴んで何かを叫び出し、その際にジャンパーの中に隠していたウェストポーチから私の財布を取り出して逃げました。しかしすぐに私が大声で「What are you doing?」と叫ぶと、2人の女性は、周囲の人間に自分たちがスリだとバレたくなかったのか、財布を拾ったふりをして私に返しにきました。小銭が少しなくなりましたが、カードやお札は無事でした。私のあの時の行動が正しかったのかわかりませんが、財布を取り返すことができよかったです。また、海外においてはどんな状況下でも油断してはいけないということを、改めて実感しました。多少のトラブルもありましたが、今のところ文武両道楽しく充実した生活を送っています。これからも更に充実した留学生活にできるよう、何事にも積極的に取り組んでいきたいです。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください！

6-1	神戸大学では所属学部・研究科教務係及び国際交流課にて、留学を考えている学生等のために報告書を閲覧できるように保管します。あなたは、本報告書を閲覧資料とすることに同意しますか？(あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません。) ※閲覧資料にすることに同意しない場合でも、あなたの近況等を把握するため及び本プログラムの改善のために学内関係部署に転送することがあります。	はい
6-2	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	もし写真を提出する場合、あなたの写真を報告書とともに閲覧資料にすることに同意しますか？	はい
6-4	もし写真を提出する場合、あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-5	もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか？	はい
	同意する場合、連絡可能なメールアドレス:	ayuayu.star0104@icloud.com

ご協力ありがとうございました。本報告書は大変有益な資料になります。残りの留学生活が楽しく実り多いものであることを神戸大学教職員一同、祈念しています。

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	The east and central European Experience	Ake	2~3コマ	7.5	英語	30	教科書が3冊あり、それらを元に授業が進められるので、予習していったほうがスムーズに理解できます。テストは4時間で、3,200語(800語×4問)の記述問題が課されます。
2	The modern Scandinavian economic history	Stafania	2~3コマ	7.5	英語	30	上と同様に教科書を元に授業が進められるので予習をお勧めします。テストはなく、4回ほどレポート課題が課されます。
3	The Swedish model in the labor market	Sussana	2~3コマ	7.5	英語	60	学校でのテストはなく、授業後半に6ページ程度のレポート、テスト期間にHome-examという持ち帰りのテスト(記述式)があります。
4	The Swedish model and equality: family policy and gender equality	Ann	2~3コマ	7.5	英語	60	ほぼ毎週セミナーとレポートがあるので準備は必須です。最後はテストではなく、グループ研究のプレゼンで評価されます。

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

クラスのサイズは様々で、20人程度の少人数のものから、100人以上いる大きいものまであります。成績評価に仕方については、① School Examination (学校でみんなで受ける、持ち込み不可) ②プレゼンやレポート ③Home Examination (決められた時間に家で受ける) の3種類に分けられ、A~Eで評価されます。Fは不合格です。学生は(たまに例外もありますが)みんな熱心で、私も授業の後はカフェや図書館で授業内容についてディスカッションしました。図書館も早めに行かないと、席が空いていないことが多いです。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00		9:00					
9:00	10:00 起床	起床 10:00-	9:00 起床	9:00 起床			
10:00	12:00 授業	12:00 課題	11:00-13:00	10:00-12:00			
11:00	12:00 昼食	12:00 昼食	図書館でグループワーク	授業			
12:00	13:00-15:00 授業	13:00-	13:00-	13:00-			
13:00	15:00-17:00 図書館で授業の課題	17:00 友達と隣町を観光	13:00-15:00 授業	15:00 カフェでグループワーク			
14:00	18:00-			15:00-			
15:00	20:00 友達とご飯作り	18:00-20:00 友達とご飯作り	16:00-18:00	17:00 課題			
16:00	21:00-	21:00	買い物や家事など	18:00-	旅行	旅行	旅行
17:00	23:00 課題	友達とパパに行く	19:00 夕食	20:00 友達とご飯作り			
18:00			20:00-23:00 課題	22:00 就寝			
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							