

交換留学(派遣) 近況報告書

留学先での生活はいかがですか。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの近況等を把握するための資料です。何か困ったこと等があれば、本報告書に限らず速やかに教務係までご連絡ください。
② 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は写真データと共に提出してください。(提出締切日12/5)

あなたの情報(本報告書を閲覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	ノルウェー経済大学
留学先での所属学部・研究科:	なし
留学先での在籍身分:	留学生
留学期間:	2023/08/08-2024/06/30
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
本報告書記入日:	2023/12/4

1. 出発前について		
1-1	交換留学以前に海外留学の経験はありますか。 「はい」の場合、留学先及び留学期間を記入ください。	はい エストニア(2019年夏から2020年春)
1-2	この留学プログラムを最初にどのように知りましたか。 その他を選択した場合、記入してください。	その他 神戸大学経営学部パンフレット
1-3	このプログラムに参加した動機を教えてください。 学術的な目的(研究を深めるなど)	最もよく当てはまるものから順に4つまで選んで順位をつけてください。(1:最も強い動機) 1
	語学力の向上	
	プログラムの時期がちょうど良い	
	プログラムの長さがちょうど良い	4
	かかる費用がちょうど良い	
	地理的な条件が良い	
	将来のキャリアのため(就職に役立つなど)	
	家族のバックグラウンドと関係がある	3
異文化を体験したい	2	
その他(具体的に記入)		
1-4	出発前にどのように情報を集めましたか。参考になる本やホームページがあれば記入してください。	神大GEMS留学体験記 せかいじゅうライフ https://sekai-ju.com/life/nor/visa/norway-permit/
1-5	VISAについて	
	VISAの種類:	Study Visa (留学許可)
	申請先:	UDI
	必要日数:	1か月
VISA取得にかかった費用:	5,900NOK (9万円程)	
VISA申請のために求められた書類:	パスポートのコピー/サイン済みのカハレター/パスポート用写真/入学許可証/アエツク済みのリスト	
その他、VISA申請の際のトラブルや、注意すべき点があれば記入してください。	入学許可証が資金保有証明書を兼ねてくれています。資金送金の必要はありません。 東京のVisaセンターで書類提出後、パスポート返却まで1か月程かかるので、留学前後の海外旅行は要注意です	
1-6	出発前に必要とされた予防接種の種類・回数・費用	なし
1-7	大学で加入するOSSMAと上乘せ海旅以外に加入した保険があれば教えてください。 また、現地で加入した保険があれば記入ください。	なし
1-8	その他に必要な手続き、方法、料金等	東京Visaセンターまでの旅費 Visaセンターの予約

2. 留学先到着後の手続きについて		
2-1	到着時について	
	利用旅行会社(航空券の手配をした会社):	カタール航空
	到着空港名:	ベルゲン空港
	空港到着時間:	12時ごろ
	到着地からの移動手段:	公共交通機関(バス・鉄道)
	移動の所要時間・料金:	1時間半ほど(24NOK)
	到着地からの移動で注意する点があれば記入ください。	空港(Luhthavn)から寮(Handels høyskolen)まで直通バスで行く方法もあります https://www.flybussen.no/en/airports/bergen-airport-flybussen-bergen/ トラムとバスで乗り継ぐ場合、空港の券売機でチケットを買ってください
2-2	住居について	
	住居のタイプ:	大学寮
	その他を選択した場合、記入してください。	
	住居(寮、アパート)の名前:	Hatleberg Studenthousing
	部屋の種類:	一人部屋
	その他を選択した場合、記入してください。	
	ルームメイト:	その他
	その他を選択した場合、記入してください。	7人のフラットメイト(現地生と留学生)とキッチンシェアします
	住居の探し方:	大学の斡旋
	その他を選択した場合、記入してください。	
大学までの通学時間・手段:	徒歩7分	
	住居の周りの環境はどうか。	シティまでバスで10分程度ですが、寮周りにスーパーなど必要最低限の環境は揃っています。 キャンパスがとても近く、治安も良いです。
	毎日の食事はどうしていますか。	自炊
	住居は渡航前に、または渡航後すぐに見つかりましたか。トラブルはありませんでしたか。	渡航前に大学から寮の申し込みに関するメールが届きます。 しっかり期限までに申し込みをすれば、確実に見つけることが出来ると思います。
2-3	留学生向けオリエンテーションについて	
	留学生向けオリエンテーションの有無について:	有り
	参加義務について	必須
	参加費用:	無料
	有料の場合、金額:	
	オリエンテーションの内容を記入してください。	生活一般、授業受講に関する注意事項 街や周辺地域に関する情報など
2-4	その他、渡航してから必要な手続きについて	
	現地で滞在許可申請は必要ですか。必要な場合、申請方法、料金、取得に係る日数等を記入してください。	警察にて滞在許可カード申請/無料/3か月
	その他、現地到着後にした手続き(健康診断、予防接種等)があれば、方法、料金を記入してください。	なし

3. 語学力向上のためのコースについて		
3-1	語学力向上のために、大学等のコースに参加しましたか。参加した場合、大学(語学学校)名、コース名、料金、期間等を記入してください。	NHHの授業(NOR10) 一年

4. 大学の授業について		
4-1	履修登録について	
	履修登録の時期:	出発前
	履修登録の方法:	オンライン
	その他を選択した場合、記入してください。	
	登録時に留学生として優先・配慮はありましたか。	無し
	優先・配慮があった場合、具体的に教えてください。	
	希望通りの授業が履修できましたか。	はい
	希望通りの授業が履修できなかった場合、その理由を教えてください。	
4-2	現在までに履修している授業について記入してください。	クリックで別シートへ
4-3	一週間のスケジュール(授業時間、課外活動等、毎日の生活)を記入してください。	クリックで別シートへ

5. 現在までの感想を自由に記入してください。(800字～)

NHHに留学する決断は本当に正解だったと思いました。この大学での授業は、学びたいと思う内容が多く、高いモチベーションを持って取り組むことが出来ていると感じます。現地生はとても真面目で、優秀な人が多く、とても良い影響を受けています。ノルウェー随一のビジネススクールのため、様々な有名企業との繋がりがあり、社員の方とお話を伺う機会が多いことも魅力の一つです。世界各国から留学生が集まっており、国際色豊かな環境です。

ベルゲンはとても治安が良く、自然豊かで、人の暖かみを感じる街で、私はこの暮らしをとて気に入っています。この街は年中雨が降ることでも有名で、それが唯一の欠点だと言われていますが、今年は奇跡的に、とても晴れの日が多い年でした。今年留学できて、とてもラッキーだなと思っています。オスロに次ぐ第二の首都と呼ばれていますが、とてもコンパクトなサイズで、人の多さに疲れることはありません。他にも様々な魅力があり、留学が終わっても将来ベルゲンでもう一度暮らしたいと考えています。ノルウェーは人種差別が少ない国です。そもそも人口における移民の比率が高い国で、その影響からかノルウェー人にとってもタコスやケバブがメジャーな食事であることには、とても驚きました。ノルウェー人は英語をとて流ちょうに話し、おばあちゃん世代の方でも英語がペラペラで驚きました。物価は高いですが、それを超えるノルウェーの良さを感じています。

幸いながら犯罪に巻き込まれることなく、大きな病気もなく、4か月過ごすことができました。周りの人々に恵まれており、気分が落ち込むことなく、楽しく前向きに留学を続けることができています。この街に来てからチャレンジして上手くいったこと、全く上手くできなかったこと、そもそもチャレンジできなかったことなど、様々なことがありました。また、想像通りであったことや、現実と全く違ったこともありました。そこに疑問を持つことで、新たな気付きを得ることができ、留学で現地に来て学ぶ価値を感じています。あっという間に4か月経ったことに驚きですが、残りの6か月も後悔なく過ごしたいと考えています。

6. 留学経験の共有について

あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共に提出してください！

6-1	あなたの報告書の一部を引用して、本学の印刷物やウェブサイトに掲載することに同意しますか？	はい
6-2	あなたの写真を本学の印刷物やホームページに掲載することに同意しますか？	はい
6-3	学部のウェブサイトに報告書を記載します。留学を検討している経営学部生があなたに連絡を取る事に同意しますか？	はい

4-2 現在までに履修している授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/週	留学先での単位数	授業での使用言語	履修している学生数	予習、復習、テスト等の成績評価についてアドバイスも含めて教えてください
1	ENE421	Stein Ivar Steinshamn	3時間/週	7.5	英語	100	レポートでの評価 出席確認あり
2	NOR10	Kari Johanne Oma	3時間/週	7.5	ノルウェー語	150	進度が早いため復習が必須
3	SAM20	Torfinn Harding	3時間/週	7.5	英語	80	経済学の知識があるという前提での授業
4	SOL22	Vidya Oruganti	3時間/週	7.5	英語	11	発言やプレゼンテーションが大切
5							
6							

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

全体的に大教室での講義が多い印象があります。1時間半の授業を前半後半に分け、間に15分休憩を挟む講義が多いです。週に二回のため、一週間では計3時間となっています。テスト期間に行われるテスト、レポートまたはプレゼンテーションのいずれかに基づいて成績評価が行われています。授業内容はシラバスに詳細があるため、渡航前から確認することが出来ます。現地学生は真面目に授業に取り組む人が多く、高い意識をもって参加しています。

4-3 一週間のスケジュール 授業時間、課外活動等、毎日の生活を記入してください。

	月	火	水	木	金	土	日
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00		8:15-9:45 SAM20		10:15-11:45 SOL22	10:15-11:45 NOR10		
10:00							
11:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
12:00	12:15-13:45 SOL22	12:15-13:45 ENE421	12:15-13:45 NOR10				
13:00						ハイキング	
14:00	14:15-15:45 SAM20						
15:00				16:30-20:00 ボランティア	夕食		
16:00	夕食						
17:00		17:00-19:00 Language Café				夕食	夕食
18:00							
19:00	ジム		ジム		ジム		
20:00	夜食	夜食	夜食	夜食	夜食		
21:00							
22:00							
23:00							