

交換留学(派遣) 帰国報告書

皆さんが無事留学を終えられたことを嬉しく思います。本報告書は以下の目的のために使用されます。

- ① 皆さんの留学に関する状況を把握するための資料です。
- ② 今後、交換留学プログラムを改善するための重要な資料となります。
- ③ 留学を考えている後輩達のための有益な資料となります。留学経験を共有するために、ぜひご協力ください。



本報告書は帰国後、1ヶ月以内に写真データと一緒にメールで提出してください。

あなたの情報(本報告書を開覧する際には、あなたの氏名、学籍番号、メールアドレスは公開されません)	
留学先大学:	リエージュ大学
留学先での所属学部・研究科:	経営
留学先での在籍身分:	エラスムス
留学期間:	10ヶ月
神戸大学での所属学部/研究科:	経営学部
学年(出発時):	3年
帰国日:	2023年6月24日
本報告書記入日:	2023/7/4

1. 留学先大学について

1-1	受入許可書(Acceptance Letter)を貰えた日	月 日	
	参加必須のオリエンテーション日	9 月 7 日	
	学期:	①	9 月 15 日 ~ 1 月 20 日
		②	2 月 1 日 ~ 6 月 20 日
③		月 日 ~ 月 日	
④		月 日 ~ 月 日	
1-2	留学先入学の特長、人気のある分野等について記入ください。	経営学部に力を入れていると聞きました	
1-3	留学先大学のサポートについて記入ください。		
	語学面でのサポート:	フランス語を学ぶ授業を無料で受けられる	
	勉学面でのサポート:		
	精神面でのサポート:		
	住居・生活面でのサポート:	大学寮あり	
	課外活動のサポート:	サークルのようなものあり	

2. 住居について

2-1	住居についてアドバイスを含め自由に記入してください。(気を付けること等)	寮によっては予約でいっぱいなので早めに動くといいと思います
-----	--------------------------------------	-------------------------------

3. 生活について

3-1	インターネット接続環境について	
	住居内のインターネット接続可否、プロバイダー、料金等について記入してください。	インターネットは無料
3-2	医療について	リエージュ大学が無料で入れる保険を教えるのでそれに入れておけば良いと思います。
	留学中に病院に通いましたか。医療費等について記入してください。また、健康管理や衛生面について特に注意すべき点について教えてください。	いいえ
3-3	銀行口座等について	現地でも作りました
	留学先でお金を引き出す為にどんな準備・手続きをしましたか。(現地口座開設、キャッシュパスポート等)	口座開設

4. 経費について(奨学金、留学費用)

4-1	奨学金を受給していた場合、奨学金名(財団名等):	リエージュ大学
	支給額(円/月):	850ユーロ
	その他(渡航費等の支給):	渡航費1500ユーロ
4-2	留学期間を通して必要だった費用を記入してください。(概算で結構ですので、円価で記入してください。)	
	航空運賃:	300,000 円
	住居費:	(月額) 75,000 円 × (留学月数) 10 ヶ月 = 750,000 円
	食費:	(月額) 40,000 円 × (留学月数) 10 ヶ月 = 400,000 円
	保険料:	20,000(OSMA) 円
	その他:	円
	合計(留学期間全体の費用):	1,450,000

5. 異文化体験について

5-1	留学先の文化・社会(習慣の違い等)について記入してください。	スキンスリップが多く距離が近い。公共交通機関が月1でストライキを起こす。
	大学外の現地の人々と、どの程度コンタクトを持ちましたか。	通っていたボルダリングジムで知り合いました
	課外活動(ボランティア、インターンシップ、アルバイト等)はしましたか。	なし
	留学先の「町」についてコメントがあれば、記入してください。(安全性、外国人への態度等)	基本的には安全だと思います。ただ、やはり深夜は出歩かない方がいいです。(すりなどは多いみたいです)

6. 就職活動について

6-1	留学期間中に就職活動をしましたか。就職活動をした場合、どんなことをしたか教えてください。	ESの提出など
-----	----------------------------------------------	---------

7. アドバイス、振り返り		
7-1	現地で参考となった留学先国の情報(出版物、ホームページ)を記入してください。	地球の歩き方 オランダ ベルギー ルクセンブルク 2021~2022 (出版:地球の歩き方編集室)
7-2	現地では手に入らない物、日本から持参すると良いと思われるものがあれば、記入してください。	薬類(日本食材などはアジアスーパーなどである程度手に入ります)
7-3	留学することによって得られたことについて記入してください。(語学力の向上、キャリアパスの明確化、異文化理解等)	語学力 行動力 トラブルなどへの対応力
	語学力について、差し支えの無い範囲で、留学前と帰国後の客観的な指標を教えてください。	留学前:(80) 点 → 帰国後:() 点
7-4	振り返ってみて、何が最大のトラブルでしたか。	クレジットカードの上限がきて1週間10ユーロで過ごさなければいけなかったこと
7-5	留学前、留学期間を通じて、神戸大学のあなたへのサポートは適切でしたか。神戸大学への要望があれば記入してください。	適切だった
7-6	本留学プログラムを後輩に薦めますか。薦める場合・薦めない場合ともに、理由を記入してください。	薦める。それぞれの目的(異文化交流・語学力など)に合った留学生活を楽しめると思います
7-7	留学全体を振り返って、以下の質問に答えてください。	(5段階評価、5が最も高い評価、1が最も低い評価)
	・留学先大学の授業の「質」(内容、レベル等)に満足しましたか	4
	・留学先大学の学生サービスに満足しましたか	5
	・留学先の住み心地(安全性等)に満足しましたか	4
	・住居の「質」(広さ、料金等)に満足しましたか	3
	・全体として留学に係る費用は安かったかと思いい、満足しましたか	4
	・神戸大学の留学に係るサポートに満足しましたか	5
	・留学全体の総合的な評価	5

8. その他感想、後輩へのメッセージ等を自由に記載してください。(800字～)

感想:
 感想としては、とにかく10ヶ月間があったという間に感じました。この留学を通して、良いことも悪いことも含め、本当に様々なことを経験することができ、充実した留学生活を送れました。
 日々の授業は言語が英語ということもあって日本の時よりも難しく、日頃からの予習、復習の習慣が身につきました。また、一緒に受講している他の生徒の意識の高さもとても良い刺激になりました。グループワークの際などは、それぞれが入念な準備のもと、自分達の意見をぶつけ合っており、自分も議論に参加できるよう必死に頑張りました。このようなことから、この留学によって単純な言語面の向上だけでなく、学ぶことに対する姿勢そのものも変えることができました。
 授業以外の面では、ベルギーでの普段の生活や友人との交流において、日本とは違う様々な文化に触れることができ、自分と異なるものに対して興味を持ち受け入れることが、日本にいた時よりもできるようになったと感じています。
 このように、当初の目的であった言語の向上だけでなく、多くのことを得ることができとても満足しています。

後輩へのメッセージ:
 行く前はかなり身構えてしまう留学ですが、自分の実体験からも、行ってみると意外となんとかなるので、少しでも興味があるなら参加するのもありだと思います。ただ、なんとなく分かってしまう分、あまり努力しなくても乗り切れるので、ただ留学に行ったからというだけで何かが飛躍的に伸びるということは難しく、目的がある際は受け身ではなく主体的に行動すると良いと思います。
 ちなみに自分の当初の留学目的は語学力の向上でしたが、留学に行ってみてヨーロッパの国が持つそれぞれの文化にも興味が湧き、旅行(異文化体験)という新たな目的もできたため、特に明確な目的がないという人も現地に行く自分のやりたいことが新たに見つかると思うのでまずは行ってから考えるのも良いと思います。

行って良かった旅行先:
 1位: スイス・アイランド(自然が好きな人にはおすすめです。スイスはハイジの世界そのままでした。ただ物価は異常に高かったです)
 2位: スペイン(サクラダファミリアが想像以上に綺麗でした。個人的に写真だけでなく実物を見た方がいいランキング1位でした。)
 3位: イタリア(有名な建築物や絵画が多く集まっており、街並みもとても綺麗でおしゃれでした。ご飯もおいしく、とても楽しかったです。)

9. 留学経験の共有について		
あなた自身の写真や大学キャンパス等の写真があれば、ぜひ報告書と共にGEMsにアップロードしてください!		
もしあなたと同じ大学(国)に留学する神戸大学の学生があなたと連絡を取りたい場合、あなたのメールアドレスを学生に伝えることに同意しますか?		はい
同意する場合、連絡可能なメールアドレス:		

1-4 近況報告書提出後に、履修した授業について記入してください。

No.	コース名	教授名	時間数/ 週	留学先での 単位数	授業での 使用言語	履修して いる学生 数	予習、復習、テスト等の成績評価 についてアドバイスも含めて教え てください
1	Digital Business		3	3	英語		レポートとテスト
2	Strategic Stakes in Globalization		2	5	英語		レポートとテストとグルー プ発表
3	Economics of globalization		3	5	英語		テストのみ

・授業(カリキュラム等)について クラスのサイズ、成績評価、現地学生の取り組み等

授業形式や受講人数に関しては神戸大学とあまり変わらないと思います。(大人数での講義やオンライン授業など)
ただ、グループワークがある際は、周りの生徒達はモチベーションが高く準備もかなりしてくるのでそれに合わせて取り組むのが良いと思います。